

# Medikamente zur Behandlung des Nephrotischen Syndroms: Steroide (Cortison)

## Warum wirken Steroide?



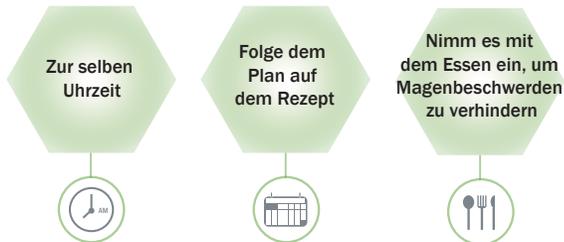
Steroide modulieren das Immunsystem und stoppen dadurch den Eiweißverlust im Urin und vermindern Schwellungen (Ödeme)

## Steroide sind die wirksamste Behandlung

**>90%** der Kinder sprechen auf Steroide an

Es kann ein paar Wochen dauern bis du/dein Kind einen Unterschied bemerkst/bemerkt.

## Wie nehme ich/mein Kind Steroide ein?



Steroide können als Tabletten und in flüssiger Form verschrieben werden.  
**Tipp:** Zerstoße die Tabletten und gib sie in Joghurt, Marmelade, Apfelsoße, Kartoffelbrei oder andere weiche Nahrungsmittel. Vermische den Saft mit 1 Esslöffel Milch oder Fruchtsaft um den Geschmack zu verbessern.

## Steroide können zur Erstbehandlung und Behandlung eines Rückfalles verwendet werden

### ERSTBEHANDLUNG:



### BEHANDLUNG EINES RÜCKFALLES



## Vorsichtsmaßnahmen



### Wenn du/dein Kind erbricht/erbricht:

< 30 Minuten → Nehme die gleiche Dosis noch einmal ein  
> 30 Minuten → Wiederhole die Dosis nicht und melde dich bei deinem Behandlungsteam um Rat

Halte Ausschau nach Infektionen (Steroide können Symptome verschleiern)



Lass den Zahnarzt wissen, dass du/dein Kind Steroide einnimmst/einnimmt

Bespreche Impfungen mit deinem Behandlungsteam



Reduziere Salz und Kalorien in deiner Ernährung

## Wachstum, Knochen und Augen sollten regelmäßig kontrolliert werden

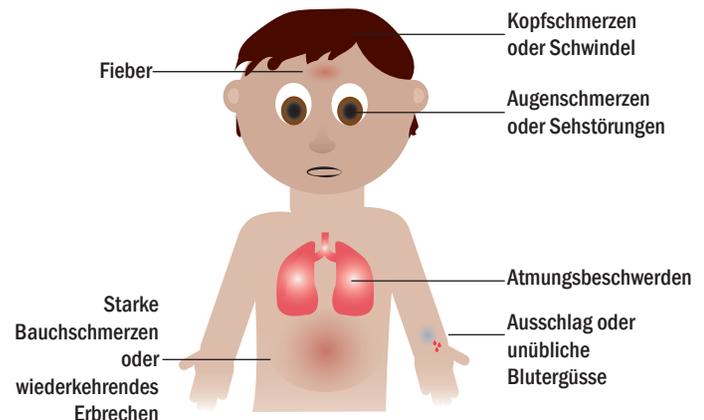
Wenn Steroide über einen längeren Zeitraum eingenommen werden, können sie zu einem geringeren Wachstum führen, sowie Knochen- und Augenprobleme bewirken.

## Nebenwirkungen



Die meisten dieser Nebenwirkungen verschwinden, wenn die Dosis reduziert wird

## Suche medizinische Hilfe bei:



# Steroide: zusätzliche Information

## Häufigkeit und Langzeitauswirkungen des Nephrotischen Syndroms

**INSIGHT Publication: *Ethnic Differences in Incidence and Outcomes of Childhood Nephrotic Syndrome***  
<http://cjasn.asnjournals.org/content/11/10/1760.short>

## Wie funktionieren Steroide?

**National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK): *How is nephrotic syndrome treated?***  
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/children/childhood-nephrotic-syndrome>

**The Kidney Foundation of Canada: *Treatment for childhood nephrotic syndrome***  
<https://www.kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome?>

## Wie verabreicht man Steroide?

**AboutKidsHealth (SickKids): *How should you give your child prednisone, prednisolone, dexamethasone?***  
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Prednisone-Prednisolone-and-Dexamethasone-Corticosteroids-Taken-for-a-Short-Time.aspx>

**NephCure Kidney International: *How is prednisone administered?***  
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/>

## Nebenwirkungen

**The Royal Children's Hospital Melbourne: *What is the main treatment of nephrotic syndrome?***  
[http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5\\_LR.pdf](http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf)

**NephCure Kidney International: *Children on Prednisone***  
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/life-on-prednisone-children/>

## Wie geht man mit Veränderungen der Stimmung und des Verhaltens um?

**Hospital for Special Surgery: *How to reduce corticosteroid side effects, Section 8 - Mood changes***  
[https://www.hss.edu/conditions\\_steroid-side-effects-how-to-reduce-corticosteroid-side-effects.asp](https://www.hss.edu/conditions_steroid-side-effects-how-to-reduce-corticosteroid-side-effects.asp)

**Coping with prednisone (& other cortisone-related medicines).** Eugenia Zukerman & Julie R. Ingelfinger. 2nd Ed. 2007.

## Langzeitnebenwirkungen

**The Royal Children's Hospital Melbourne: *Won't large doses of prednisolone cause side effects?***  
[http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5\\_LR.pdf](http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf)

**infoKID (British Association for Pediatric Nephrology): *Side effects***  
<http://www.infokid.org.uk/nephrotic-syndrome#section-5>

**Medicines for Children (Royal College of Paediatrics and Child Health): *Side-effects with high doses or long courses***  
<http://www.medicinesforchildren.org.uk/prednisolone-oral-nephrotic-syndrome>

**AboutKidsHealth (SickKids): *Corticosteroids given for a long time***  
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Corticosteroids-Given-for-a-Long-Time.aspx>