

# SÍNDROME NEFRÓTICO DE LA INFANCIA

## ¿QUÉ ES ESO?

Los riñones normalmente filtran desechos y agua de la sangre



En el síndrome nefrótico, las células que hacen la barrera de filtración en el riñón tienen una "fuga"

Piensa en ello como un colador con grandes agujeros. Como los agujeros son grandes, las proteínas de la sangre se fugan por ahí.

Cuando las proteínas se fugan hacia la orina, esto ocasiona:



Inflamación



Cansancio



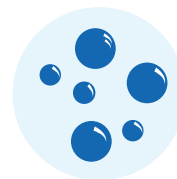
Pérdida de apetito



Dolores estomacales



Poca cantidad de orina



Orina espumosa

Actualmente, no sabemos exactamente que causa el síndrome nefrótico

Algunos estudios sugieren que están involucrados un conjunto complejo de factores, en particular, el sistema inmune

Tu hijo (a) no está solo (a)

100,000  
Ocurre en 5 de cada 100,000 niños (as)



Es casi dos veces más común en varones que en mujeres y la edad más frecuente de presentación entre 3-4 años

## ¿QUÉ PODEMOS ESPERAR?

93%

de los niños (as) responden a esteroides

85%

de los niños (as) quedan libres de la enfermedad durante la infancia

Las recaídas son comunes

74% de los niños que responden a esteroides

Comunmente las infecciones provocan una recaída



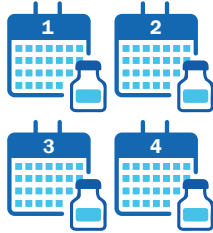
# ¿CÓMO SE TRATA?

Los tratamientos más efectivos son los que actúan en el sistema inmune

**Esteroides (Prednisona) son el tratamiento inicial**

Tu hijo (a) estará en tratamiento con esteroides inicialmente por hasta 16 semanas

Otros medicamentos que suprimen el sistema inmune pueden ser necesarios en 48% de los niños (as)



# ¿CÓMO PUEDO AYUDAR MEJOR A MI HIJO (A)?



Manteniendo una dieta sana



Haciendo ejercicio regular



Seguir el tratamiento con esteroides y contactar a tu clínica si tienes dudas



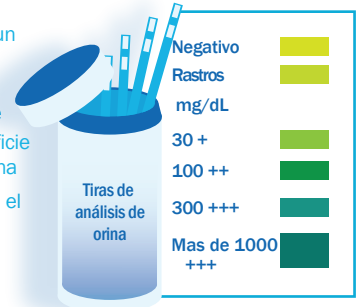
Monitorear y anotar regularmente la cantidad de proteína en la orina de tu hijo (a) utilizando la primera orina de la mañana si es posible



No agregues sal a los alimentos de tu hijo (a) [Dieta sin sal agregada]

- 1 Recolecta la muestra de orina fresca en un recipiente limpio, y seco
- 2 Mete el área de análisis de una de las tiras en la orina y sácala inmediatamente
- 3 Toca el borde de la tira contra una superficie seca y limpia para quitar el exceso de orina
- 4 Compara el área de análisis de la tira con el gráfico del frasco de tiras después de 60 segundos

\*Almacena las tiras en un lugar seco y fresco en un recipiente hermético



22%

No tienen mas actividad de la enfermedad después del tratamiento inicial

30%

Reciben únicamente esteroides  
En promedio, tienen 3 recaídas durante la niñez

31%

Reciben esteroides & otro medicamento  
En promedio tienen 5 recaídas durante la niñez

17%

Reciben esteroides & 2 o más medicamentos  
En promedio tienen 12 recaídas durante la niñez

9%

Reciben seguimiento durante la edad adulta

1%

Tienen enfermedad renal progresiva

## SIGNOS DE ALARMA Busca por ayuda médica si:



Fiebre mientras se tiran proteínas en la orina



Dolores de cabeza severos



Sangre visible en la orina



Vomito y dolor abdominal



Ganancia significativa de peso

Con un monitoreo regular, los eventos serios son raros

## Fuentes de información útiles

- 1) [kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome](http://kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome)
- 2) [kidney.ca/document.doc?id=330](http://kidney.ca/document.doc?id=330)
- 3) [nephcure.org/livingwithkidneydisease/raising-a-child-with-nephrotic-syndrome/](http://nephcure.org/livingwithkidneydisease/raising-a-child-with-nephrotic-syndrome/)
- 4) [infokid.org.uk/nephrotic-syndrome](http://infokid.org.uk/nephrotic-syndrome)
- 5) [lab.research.sickkids.ca/parekh/research/insight/](http://lab.research.sickkids.ca/parekh/research/insight/)



INSIGHT es un estudio observacional dedicado a mejorar el entendimiento del síndrome nefrótico. Si usted tiene preguntas acerca de la información incluida en éste infográfico por favor contáctenos en: [insight.study@sickkids.ca](mailto:insight.study@sickkids.ca)

