

# Medicamentos en Síndrome Nefrótico: Tacrolimus

## ¿Cuándo usamos tacrolimus?

En los niños (as) que no mejoran con los esteroides u otros medicamentos, que tienen recaídas frecuentemente o que tienen efectos secundarios de los esteroides



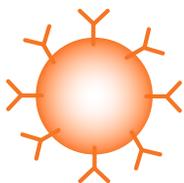
## Tacrolimus puede disminuir el número de recaídas



**44%**

de los niños con Síndrome Nefrótico no vuelven a recaer después de tomar tacrolimus

## Tacrolimus funciona suprimiendo el sistema inmune



El sistema inmune protege al cuerpo matando los virus y bacterias no deseados. En el Síndrome Nefrótico el sistema inmune está hiperactivo esto produce daño en los riñones

Es probable que pasen muchas semanas para que puedas ver cambios en tu condición o la condición de tu hijo (a)

## Como debo o mi hijo (a) debe tomar tacrolimus?

Debe tomarlo el tiempo que el medico lo indique inclusive si tu o tu hijo (a) se sienten mejor

A la misma hora del dia

Al menos con 12 horas de diferencia entre cada dosis

No modifiques las dosis a menos que el medico te lo indique

## Precauciones en el uso de tacrolimus



Si tu o tu hijo (a) vomita en los siguientes tiempos después de la dosis tu debes:

- 30 min. → repetir la dosis completa
- 30 min. a 1 hora → tomar la mitad de la dosis
- > 1 hora → no repetir la dosis



- Si tu o tu hijo (a) deja de tomar una dosis, tómala tan pronto lo recuerdes
- Si es la hora de la siguiente dosis, entonces omite la dosis que olvidaste
- Nunca tomes dos dosis al mismo tiempo para arreglar que olvidaste una dosis

No recibas vacunas o medicamentos sin preguntarle a tu médico si puedes hacerlo

Protege tu piel con protector solar FPS 30+ y usa gorra

Lava tus manos constantemente

Evita personas enfermas

Lava tus dientes constantemente y evita tocar tu cara para evitar infecciones

Evita tomar jugo de toronja y anti-ácidos

## CHECA LOS NIVELES DEL MEDICAMENTO EN SANGRE REGULARMENTE

La función de los riñones puede disminuir en el tiempo si los niveles de tacrolimus en sangre son muy elevados

## Efectos adversos



Busca ayuda médica si tu o tu hijo (a) presentan:

FIEBRE  
TEMBLORES

DIARREA  
VOMITO

Los siguientes efectos adversos son raros con las dosis que se dan en síndrome nefrótico.  
Incluidos: Riesgo de diabetes, tension arterial alta, y cáncer de piel

# Tacrolimus: Fuentes adicionales de información

## Incidencia y resultados en Síndrome Nefrótico

**INSIGHT Publication: *Ethnic Differences in Incidence and Outcomes of Childhood Nephrotic Syndrome***

<http://cjasn.asnjournals.org/content/11/10/1760.short>

## ¿Cómo funciona tacrolimus?

**National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK): *How is nephrotic syndrome treated?***

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/children/childhood-nephrotic-syndrome>

**The Kidney Foundation of Canada: *Treatment for childhood nephrotic syndrome***

<https://www.kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome>

**The Kidney Foundation of Canada: *Childhood nephrotic syndrome - Other treatment***

<https://www.kidney.ca/document.doc?id=330>

**Mayo Clinic: *Nephrotic syndrome - Treatment: Immune system-suppressing medications***

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nephrotic-syndrome/diagnosis-treatment/drc-20375613>

## ¿Cómo dar tacrolimus?

**AboutKidsHealth (SickKids): *How should you give your child tacrolimus?***

<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Tacrolimus-For-Nephrotic-Syndrome.aspx>

**NephCure Kidney International: *How should I take tacrolimus? How is tacrolimus administered?***

<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/tacrolimus-prograf/>