

BIONIC

NEWSLETTER

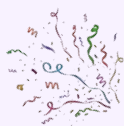
A **BIO**logic drug safety and effectiveness inter**National** pharmacoepidemiologic **IC** study in pregnant women with autoimmune disorders or asthma and their children (BIONIC).



NEWSFLASH

The 2026 Canadian Mother-Child Cohort (CAMCCO) Annual Meeting in Ottawa, Ontario:

- Dr. Sonia Grandi presented BIONIC's progress - study aims, design, timelines
 - Introduced IMPACT-BIONIC, a co-designed initiative to involve patient partners in the development of the statistical analysis plan (SAP).



- Our patient partner, Jodie Young presented and shared her personal experience managing an autoimmune disease during pregnancy and postpartum, highlighting the importance of incorporating lived experience into BIONIC's research activities.

BIONIC OBJECTIVES

In women with autoimmune disease or asthma, who continue versus discontinue biologic use in pregnancy, compare the risks of:

- 1) Maternal complications in, and worsening of disease during, pregnancy.
- 2) Complications in their infants and children.



Managing Autoimmune Diseases and Asthma During The Summer

Autoimmune Diseases:

High temperatures, UV and humidity can trigger autoimmune exacerbations by increasing inflammation (1)

- ★ Lupus and Psoriasis - pain, itchiness and/or rashes
- ★ Rheumatoid Arthritis - joint pain and swelling
- ★ Multiple Sclerosis - neurological symptoms (impaired mobility, fatigue etc.)



Asthma:

Summer heat brings many asthma triggers and may lead to flare-ups (2)

- ★ Triggers - humid air, air pollution (ozone and particulate matter), pollen, thunderstorms, sports, swimming in chlorine, campfires, fireworks
- ★ Symptoms - coughing, wheezing, chest tightness, short of breath



Wellness Tips

- Plan activities for the early morning
- Drink plenty of water to hydrate and prevent build up in the lungs
- Create an action plan with your healthcare provider to manage asthma or autoimmune medications (3)



Managing Pregnancy During The Summer

Exposure to heat may lead to health concerns for pregnant women and even pregnancy complications due to the added stress on the cardiovascular system (4)



1 Stay hydrated and review symptoms of dehydration (cold, clammy skin, dizziness, nausea, excessive sweating etc.)

2 Review the Air Quality Index of the day - >100 is considered unhealthy especially for pregnant women

3 Create a medication management plan - continue taking as directed but review what may need to be adjusted due to heat interactions with your doctor



Summer Recipes for Pregnancy (5)



Pan-seared salmon with lentils and leeks

- Salmon - protein, healthy fats, omega-3 fatty acids
- Lentils - protein, fiber, folate, potassium, iron



Black bean and sweet potato tacos

- Black beans - folate, potassium, zinc, iron, protein, fiber
- Sweet potato - fiber, vitamin C



Grilled chicken with pumpkin-seed pesto

- Chicken - low-fat protein, potassium, iron
- Pumpkin seeds - magnesium (helps with blood sugar control)

References:

- (1) Chiavolini, D. Global Autoimmune Institute. Stay Cool: How to Manage Autoimmune Flare-ups in Hot Temperatures. Retrieved from: <https://www.autoimmuneinstitute.org/articles/stay-cool-how-to-manage-autoimmune-flare-ups-in-hot-temperatures/>.
- (2) Allergy & Asthma Network. 2026. Retrieved from: (<https://health-infobase.canada.ca/datalab/asthma-blog.html>).
- (3) Trudell Medical International. 2023. Managing Asthma in the Summer. Retrieved from: (<https://myhealth.alberta.ca/Health/pages/conditions.aspx?hwid=ug2813spec>).
- (4) Centers for Disease Control and Prevention. 2025. Clinical Overview of Heat and Pregnancy. Retrieved from: (<https://aafa.org/asthma/living-with-asthma/asthma-during-pregnancy/>).
- (5) De Bellefonds, C. 2025. Babycenter. 15 healthy recipes for pregnancy. Retrieved from: https://www.babycenter.com/pregnancy/diet-and-fitness/15-healthy-recipes-for-pregnancy_10412591

Santa Chow

Growing up in a household with several heavy smokers, Santa was diagnosed with asthma at the age of three. She still struggles to keep her severe asthma under control. Santa's professional background is in business development and project management, and more recently as a project manager. She has worked internationally and locally and has a degree in psychology. Santa is a dedicated volunteer and brings her personal and professional experience to help make things happen.

Santa took part in a heritability study, funded by the federal government, which assessed heritability of childhood asthma with one asthmatic parent. She brings many years of experience as a patient partner, including 30-years as a clinical trial patient partner on Dr. Mark Fitzgerald's study, and supporting airway health research. She also volunteers with her church and in Vancouver's various communities. Santa has been the co-chair for 4 1/2 years of Community Patient Partners of Legacy for Airway Health and is focused on building strong relationships within the CPC and cares deeply about her fellow members.

Share Your Thoughts

Let us know what you think of the July BIONIC Newsletter, or tell us what you would like to hear about in the next edition [here](#).

**How to get in touch with us**

Sonia Grandi, (PI): sonia.grandi@sickkids.ca

Cristina Longo, (PI): cristina.longo.1@umontreal.ca

Yanara Marks, patient partner engagement:

yanara.marks@sickkids.ca or call 416-813-7654 Ext. 309361

BIONIC Study Email: bionic.study@sickkids.ca

BIONIC

BULLETIN

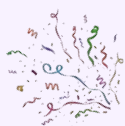
Étude pharmacoépidémiologique internationale sur la sécurité et l'efficacité des médicaments biologiques chez les femmes enceintes atteintes de maladies auto-immunes ou d'asthme, et chez leurs enfants (BIONIC)



À LA UNE

La réunion annuelle 2026 de la Cohorte canadienne mère-enfant (CAMCCO), à Ottawa (Ontario) :

- La Dre Sonia Grandi a présenté les progrès du projet BIONIC, notamment les objectifs, le devis et le calendrier de l'étude
 - Elle a également présenté IMPACT-BIONIC, une initiative de co-conception visant à mobiliser des patientes partenaires dans l'élaboration du plan d'analyse statistique



- Notre patiente partenaire, Jodie Young, a présenté son expérience personnelle de la gestion d'une maladie auto-immune pendant la grossesse et la période post-partum, en soulignant l'importance d'intégrer les expériences vécues aux activités de recherche de BIONIC.

OBJECTIFS DE BIONIC

Chez les femmes atteintes de maladies auto-immunes ou d'asthme, qui poursuivent ou interrompent l'utilisation d'un agent biologique pendant la grossesse, comparer les risques suivants:

- 1) Les complications maternelles et l'aggravation de la maladie au cours de la grossesse.
- 2) Les complications chez leurs nourrissons et leurs enfants.



Gérer les maladies auto-immunes et l'asthme pendant l'été

Maladies auto-immunes:

Les températures élevées, les rayons UV et l'humidité peuvent déclencher des poussées de maladies auto-immunes en augmentant l'inflammation (1).

- ★ Lupus et psoriasis – douleur, démangeaisons et/ou éruptions cutanées
- ★ Polyarthrite rhumatoïde – douleurs et enflure des articulations
- ★ Sclérose en plaques – symptômes neurologiques (mobilité réduite, fatigue, etc.)



Asthme:

La chaleur estivale entraîne de nombreux déclencheurs de l'asthme et peut provoquer des exacerbations (2).

- ★ Déclencheurs – air humide, pollution atmosphérique (ozone et particules fines), pollen, orages, activités sportives, baignade dans des piscines chlorées, feux de camp, feux d'artifice
- ★ Symptômes – toux, respiration sifflante, oppression thoracique, essoufflement



Conseils pour le bien-être



- Planifiez les activités tôt le matin.
- Buvez beaucoup d'eau pour rester hydraté(e) et prévenir l'accumulation de mucus dans les poumons.
- Élaborez un plan d'action avec votre professionnel de la santé afin de gérer l'asthme ou les médicaments liés aux maladies auto-immunes (3).



Gérer la grossesse pendant l'été



L'exposition à la chaleur peut entraîner des problèmes de santé chez les femmes enceintes et même des complications de grossesse en raison du stress accru exercé sur le système cardiovasculaire (4).

1

Restez hydratée et apprenez à reconnaître les signes de déshydratation (peau froide et moite, étourdissements, nausées, transpiration excessive, etc.).

2

Consultez l'indice de la qualité de l'air du jour – un indice supérieur à 100 est considéré comme malsain, particulièrement pour les femmes enceintes.

3

Élaborez un plan de gestion des médicaments – continuez à les prendre comme indiqué, mais discutez avec votre médecin des ajustements qui pourraient être nécessaires en raison des interactions avec la chaleur.



Recettes estivales pour la grossesse (5).



Saumon poêlé avec lentilles et poireaux

- Saumon – protéines, gras sains, acides gras oméga-3
- Lentilles – protéines, fibres, folates, potassium, fer



Tacos aux haricots noirs et aux patates douces

- Haricots noirs – folates, potassium, zinc, fer, protéines, fibres
- Patate douce – fibres, vitamine C



Poulet grillé avec pesto aux graines de citrouille

- Poulet – protéines faibles en gras, potassium, fer
- Graines de citrouille – magnésium (aide à la régulation de la glycémie)

References:

- (1) Chiavolini, D. Global Autoimmune Institute. Stay Cool: How to Manage Autoimmune Flare-ups in Hot Temperatures. Retrieved from: <https://www.autoimmuneinstitute.org/articles/stay-cool-how-to-manage-autoimmune-flare-ups-in-hot-temperatures/>.
- (2) Allergy & Asthma Network. 2026. Retrieved from: (<https://health-infobase.canada.ca/datalab/asthma-blog.html>).
- (3) Trudell Medical International. 2023. Managing Asthma in the Summer. Retrieved from: (<https://myhealth.alberta.ca/Health/pages/conditions.aspx?hwid=ug2813spec>).
- (4) Centers for Disease Control and Prevention. 2025. Clinical Overview of Heat and Pregnancy. Retrieved from: (<https://aafa.org/asthma/living-with-asthma/asthma-during-pregnancy/>).
- (5) De Bellefonds, C. 2025. Babycenter. 15 healthy recipes for pregnancy. Retrieved from: https://www.babycenter.com/pregnancy/diet-and-fitness/15-healthy-recipes-for-pregnancy_10412591

Santa Chow



Ayant grandi dans un foyer où plusieurs personnes fumaient beaucoup, Santa a reçu un diagnostic d'asthme à l'âge de trois ans. Elle éprouve encore aujourd'hui des difficultés à maîtriser son asthme sévère. Santa possède une expérience professionnelle en développement des affaires et en gestion de projets, et travaille plus récemment comme gestionnaire de projets. Elle a acquis une expérience de travail à l'échelle internationale et locale et détient un diplôme en psychologie.

Santa est une bénévole dévouée qui met à profit ses expériences personnelles et professionnelles afin de contribuer à faire avancer les choses. Santa a participé à une étude sur l'héritabilité, financée par le gouvernement fédéral, qui évaluait l'héritabilité de l'asthme infantile chez les enfants ayant un parent atteint d'asthme. Elle possède plusieurs années d'expérience en tant que patiente partenaire, notamment 30 ans comme patiente partenaire dans le cadre d'un essai clinique dirigé par le Dr Mark Fitzgerald, ainsi que dans le soutien à la recherche sur la santé des voies respiratoires. Elle fait également du bénévolat auprès de son église et dans diverses communautés de Vancouver. Santa est coprésidente des Community Patient Partners de Legacy for Airway Health depuis quatre ans et demi. Elle se consacre à l'établissement de relations solides au sein du groupe et porte une attention particulière au bien-être de ses membres.

Partagez votre avis

Faites-nous part de votre avis sur l'infolettre BIONIC de juillet, ou dites-nous ce que vous aimeriez voir être abordé dans la prochaine édition [ici](#).



Comment nous joindre

Sonia Grandi, (PI): sonia.grandi@sickkids.ca

Cristina Longo, (PI): cristina.longo.1@umontreal.ca

Yanara Marks, engagement des patientes partenaires:
yanara.marks@sickkids.ca ou appelez-nous

416-813-7654 Ext. 309361

Courriel de l'étude BIONIC: bionic.study@sickkids.ca