

Medikamente zur Behandlung des Nephrotischen Syndroms: Steroide (Cortison)

Warum wirken Steroide?



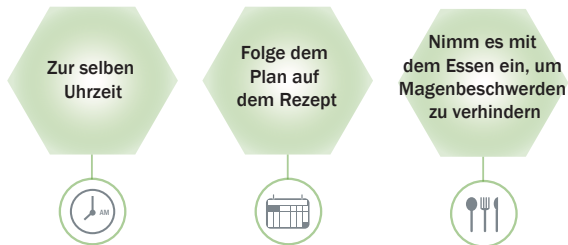
Steroide modulieren das Immunsystem und stoppen dadurch den Eiweißverlust im Urin und vermindern Schwellungen (Ödeme)

Steroide sind die wirksamste Behandlung

>90% der Kinder sprechen auf Steroide an

Es kann ein paar Wochen dauern bis du/dein Kind einen Unterschied bemerkst/bemerkt.

Wie nehme ich/mein Kind Steroide ein?



Steroide können als Tabletten und in flüssiger Form verschrieben werden.
Tipp: Zerstoße die Tabletten und gib sie in Joghurt, Marmelade, Apfelsoße, Kartoffelbrei oder andere weiche Nahrungsmittel. Vermische den Saft mit 1 Esslöffel Milch oder Fruchtsaft um den Geschmack zu verbessern.

Steroide können zur Erstbehandlung und Behandlung eines Rückfalles verwendet werden

ERSTBEHANDLUNG:



BEHANDLUNG EINES RÜCKFALLES



Vorsichtsmaßnahmen



Wenn du/dein Kind erbricht/erbricht:

< 30 Minuten → Nehme die gleiche Dosis noch einmal ein
> 30 Minuten → Wiederhole die Dosis nicht und melde dich bei deinem Behandlungsteam um Rat

Halte Ausschau nach Infektionen (Steroide können Symptome verschleiern)



Lass den Zahnarzt wissen, dass du/dein Kind Steroide einnimmst/einnimmt

Bespreche Impfungen mit deinem Behandlungsteam



Reduziere Salz und Kalorien in deiner Ernährung

Wachstum, Knochen und Augen sollten regelmäßig kontrolliert werden

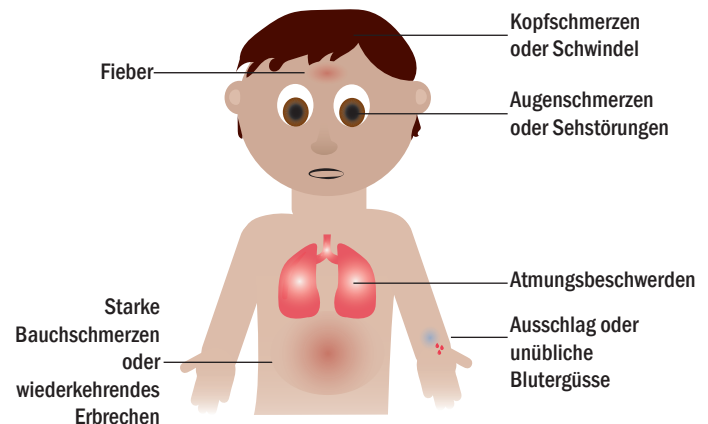
Wenn Steroide über einen längeren Zeitraum eingenommen werden, können sie zu einem geringeren Wachstum führen, sowie Knochen- und Augenprobleme bewirken.

Nebenwirkungen



Die meisten dieser Nebenwirkungen verschwinden, wenn die Dosis reduziert wird

Suche medizinische Hilfe bei:



Steroide: zusätzliche Information

Häufigkeit und Langzeitauswirkungen des Nephrotischen Syndroms

INSIGHT Publication: *Ethnic Differences in Incidence and Outcomes of Childhood Nephrotic Syndrome*
<http://cjasn.asnjournals.org/content/11/10/1760.short>

Wie funktionieren Steroide?

National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK): *How is nephrotic syndrome treated?*
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/children/childhood-nephrotic-syndrome>

The Kidney Foundation of Canada: *Treatment for childhood nephrotic syndrome*
<https://www.kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome?>

Wie verabreicht man Steroide?

AboutKidsHealth (SickKids): *How should you give your child prednisone, prednisolone, dexamethasone?*
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Prednisone-Prednisolone-and-Dexamethasone-Corticosteroids-Taken-for-a-Short-Time.aspx>

NephCure Kidney International: *How is prednisone administered?*
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/>

Nebenwirkungen

The Royal Children's Hospital Melbourne: *What is the main treatment of nephrotic syndrome?*
http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf

NephCure Kidney International: *Children on Prednisone*
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/life-on-prednisone-children/>

Wie geht man mit Veränderungen der Stimmung und des Verhaltens um?

Hospital for Special Surgery: *How to reduce corticosteroid side effects, Section 8 - Mood changes*
https://www.hss.edu/conditions_steroid-side-effects-how-to-reduce-corticosteroid-side-effects.asp

Coping with prednisone (& other cortisone-related medicines). Eugenia Zukerman & Julie R. Ingelfinger. 2nd Ed. 2007.

Langzeitnebenwirkungen

The Royal Children's Hospital Melbourne: *Won't large doses of prednisolone cause side effects?*
http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf

infoKID (British Association for Pediatric Nephrology): *Side effects*
<http://www.infokid.org.uk/nephrotic-syndrome#section-5>

Medicines for Children (Royal College of Paediatrics and Child Health): *Side-effects with high doses or long courses*
<http://www.medicinesforchildren.org.uk/prednisolone-oral-nephrotic-syndrome>

AboutKidsHealth (SickKids): *Corticosteroids given for a long time*
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Corticosteroids-Given-for-a-Long-Time.aspx>