

# Traitement du syndrome Nephrotique: Corticostéroïdes

## Comment le traitement aux corticostéroïdes fonctionne-t-il?



Les corticostéroïdes agissent sur le système immunitaire et aident à diminuer l'oedème et la fuite des protéines dans les urines

## Les corticostéroïdes sont efficaces

**>90%** des enfants répondent aux corticostéroïdes

Cela peut prendre plusieurs jours ou semaines pour voir un changement chez votre enfant

## Comment prendre/donner les corticostéroïdes?

À chaque matin



Selon l'horaire prescrit



À prendre en même temps que le repas



Les corticostéroïdes sont donnés sous forme liquide ou en comprimés à avaler  
**CONSEILS:** Les comprimés peuvent être écrasés et mélangés dans du yogourt, confiture, ou compote.  
 Ajouter 1 c.à table de lait ou jus pour améliorer le goût.

## Les corticostéroïdes sont le traitement de première ligne pour la présentation initiale et les rechutes

### COMMENT TRAITE-T-ON LA PRÉSENTATION INITIALE?

6 semaines de traitement quotidien  
 (à = 2 mg/kg/jour ou 60 mg/m<sup>2</sup>/jour)



10 semaines à 40 mg/m<sup>2</sup> un jour sur deux

16 semaines au total

### NOTRE APPROACHE POUR TRAITER LES RECHUTES

Pleine dose tous les jours jusqu'à négativation de la bandelette pour 5 jours de suite



diminution de la dose selon le schéma

## Précautions avec corticostéroïdes

### En cas de vomissement:



moins de 30 minutes après avoir pris le médicament → redonner la dose complète  
 plus de 30 minutes après avoir pris le médicament → ne pas redonner la dose

Soyez attentif aux signes d'infection (les corticostéroïdes peuvent les masquer)



Informez le dentiste que vous êtes traité avec des corticostéroïdes

Demandez conseil à votre médecin avant de procéder à la vaccination

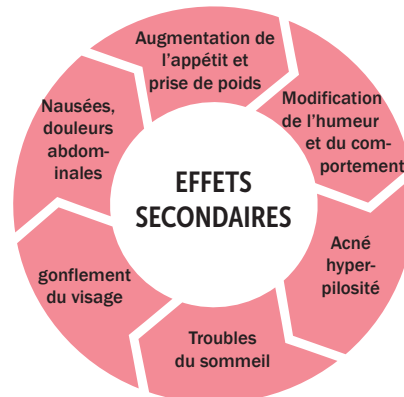


Limitez l'ingestion des apports en sel et en calories

## Suivi régulier de la croissance, des os et des yeux

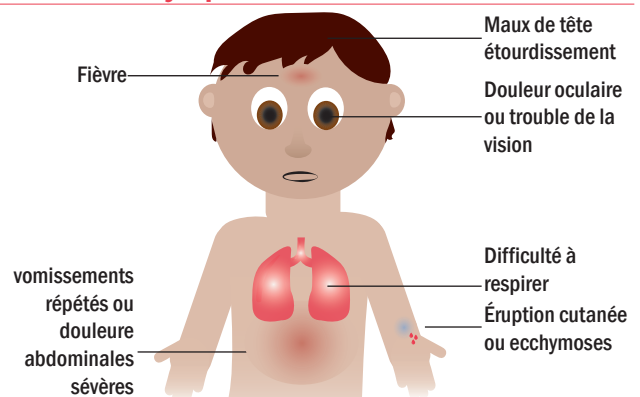
Les stéroïdes peuvent ralentir la croissance, affecter les os et entraîner des complications aux yeux quand ils sont prescrits pendant une longue période

## Effets secondaires



La plupart de ces effets sont réversibles suite à la réduction de la dose

### Consultez votre médecin si ces symptômes surviennent:



# Corticostéroïdes: Ressources supplémentaires

## Incidence et pronostic du syndrome néphrotique

**INSIGHT Publication: *Ethnic Differences in Incidence and Outcomes of Childhood Nephrotic Syndrome***  
<http://cjasn.asnjournals.org/content/11/10/1760.short>

## Comment le traitement fonctionne-t-il?

**National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK): *How is nephrotic syndrome treated?***  
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/children/childhood-nephrotic-syndrome>

**The Kidney Foundation of Canada: *Treatment for childhood nephrotic syndrome***  
<https://www.kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome?>

## Comment administrer les corticostéroïdes

**AboutKidsHealth (SickKids): *How should you give your child prednisone, prednisolone, dexamethasone?***  
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Prednisone-Prednisolone-and-Dexamethasone-Corticosteroids-Taken-for-a-Short-Time.aspx>

**NephCure Kidney International: *How is prednisone administered?***  
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/>

## Effets secondaires

**The Royal Children's Hospital Melbourne: *What is the main treatment of nephrotic syndrome?***  
[http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5\\_LR.pdf](http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf)

**NephCure Kidney International: *Children on Prednisone***  
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/life-on-prednisone-children/>

## Faire face au changement de comportement et de l'humeur

**Hospital for Special Surgery: *How to reduce corticosteroid side effects, Section 8 - Mood changes***  
[https://www.hss.edu/conditions\\_steroid-side-effects-how-to-reduce-corticosteroid-side-effects.asp](https://www.hss.edu/conditions_steroid-side-effects-how-to-reduce-corticosteroid-side-effects.asp)

**Coping with prednisone (& other cortisone-related medicines).** Eugenia Zukerman & Julie R. Ingelfinger. 2nd Ed. 2007.

## Effets secondaires à long terme

**The Royal Children's Hospital Melbourne: *Won't large doses of prednisolone cause side effects?***  
[http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5\\_LR.pdf](http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf)

**infoKID (British Association for Pediatric Nephrology): *Side effects***  
<http://www.infokid.org.uk/nephrotic-syndrome#section-5>

**Medicines for Children (Royal College of Paediatrics and Child Health): *Side-effects with high doses or long courses***  
<http://www.medicinesforchildren.org.uk/prednisolone-oral-nephrotic-syndrome>

**AboutKidsHealth (SickKids): *Corticosteroids given for a long time***  
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Corticosteroids-Given-for-a-Long-Time.aspx>