

Medicamentos en Síndrome Nefrótico: Esteroides

¿Por qué funcionan los esteroides?



Los esteroides actúan en el sistema inmune para detener las proteínas que se pierden en la orina y reducir la hinchazón

Los esteroides son el tratamiento más efectivo

>90% de niños responden a los esteroides

Pueden pasar muchas semanas antes de que veas la diferencia en tu condición o la condición de tu hijo (a)

¿Cómo debo tomar o debe tomar mi hijo (a) los esteroides?

A la misma hora del día



Debes seguir el calendario y horario de medicamentos



Tomarlo con comida para evitar molestias en el estómago



Los esteroides pueden venir en tableta o en forma líquida
CONSEJO: Puedes deshacer las tabletas en yogur, mermelada, pure de manzana, pure de papa u otras comidas. Puedes agregar una cucharada de líquido como leche o jugo para mejorar el sabor.

Los esteroides son el tratamiento del episodio inicial y las recaídas

TRATAMIENTO DEL EPISODIO INICIAL

6 semanas de tomar medicamento a diario
 (dosis plena = 2 mg/kg/día o 60 mg/m²/día)



10 semanas de tomar medicamento cada tercer día es decir un día sí, un día no
 (reducción gradual de la dosis)

16 semanas en total

TRATAMIENTO DE LAS RECAÍDAS

Dosis plena hasta que no haya proteína en la orina por 5 días seguidos



Tratamiento reduciendo la dosis gradualmente por varias semanas

Precauciones cuando se toma esteroides

Si tu o tu hijo (a) vomita después de haber tomado la prednisona:



Menos de 30 min. → repite la dosis de esteroide

Más de 30 min. → no repitas la dosis, llama al servicio de salud para recibir recomendaciones

Presta atención a signos de infección (los esteroides pueden ocultar síntomas)



Comunícale al dentista que tu o tu hijo (a) están tomando esteroides

No recibas vacunas sin haberlo consultado con tu servicio de salud



Come alimentos bajos en sodio (sal) y bajos en calorías

Asiste a revisión de crecimiento, de huesos y ojos regularmente

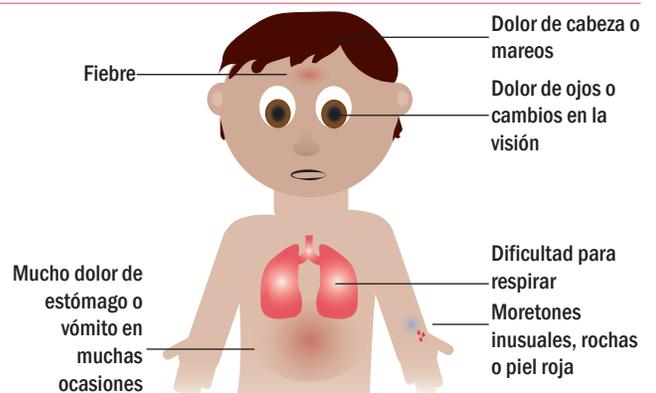
Los esteroides pueden ocasionar retraso en el crecimiento, problemas en los huesos y los ojos.

Efectos secundarios



La mayoría de éstos efectos secundarios desaparecerán cuando se reduzca la dosis de esteroides

Si presenta alguno o varios de los siguientes síntomas debe buscar atención médica



Esteroides: Fuentes adicionales de información

Incidencia y resultados del Síndrome Nefrótico

INSIGHT Publication: *Ethnic Differences in Incidence and Outcomes of Childhood Nephrotic Syndrome*
<http://cjasn.asnjournals.org/content/11/10/1760.short>

¿Cómo funcionan los esteroides?

National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK): *How is nephrotic syndrome treated?*
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/children/childhood-nephrotic-syndrome>

The Kidney Foundation of Canada: *Treatment for childhood nephrotic syndrome*
<https://www.kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome?>

¿Cómo se deben dar los esteroides?

AboutKidsHealth (SickKids): *How should you give your child prednisone, prednisolone, dexamethasone?*
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Prednisone-Prednisolone-and-Dexamethasone-Corticosteroids-Taken-for-a-Short-Time.aspx>

NephCure Kidney International: *How is prednisone administered?*
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/>

Efectos secundarios

The Royal Children's Hospital Melbourne: *What is the main treatment of nephrotic syndrome?*
http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf

NephCure Kidney International: *Children on Prednisone*
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/life-on-prednisone-children/>

Lidiando con problemas de comportamiento y cambios de humor

Hospital for Special Surgery: *How to reduce corticosteroid side effects, Section 8 - Mood changes*
https://www.hss.edu/conditions_steroid-side-effects-how-to-reduce-corticosteroid-side-effects.asp

Coping with prednisone (& other cortisone-related medicines). Eugenia Zukerman & Julie R. Ingelfinger. 2nd Ed. 2007.

Efectos secundarios a largo plazo

The Royal Children's Hospital Melbourne: *Won't large doses of prednisolone cause side effects?*
http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf

infoKID (British Association for Pediatric Nephrology): *Side effects*
<http://www.infokid.org.uk/nephrotic-syndrome#section-5>

Medicines for Children (Royal College of Paediatrics and Child Health): *Side-effects with high doses or long courses*
<http://www.medicinesforchildren.org.uk/prednisolone-oral-nephrotic-syndrome>

AboutKidsHealth (SickKids): *Corticosteroids given for a long time*
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Corticosteroids-Given-for-a-Long-Time.aspx>