

Corticoides e Síndrome Nefrótica

Por que os corticoides funcionam?



Corticoides agem no sistema imunológico, interrompendo a perda de proteína na urina (um dos motivos do inchaço).

Corticoides são o tratamento mais eficaz

>90% das crianças respondem aos corticoides

Pode demorar algumas semanas para o medicamento mostrar efeito

Como se deve tomar o corticoide?

Sempre no mesmo horário do dia, ao acordar pela manhã



Seguir a recomendação da receita médica



Evite ficar muito tempo de estômago vazio



Existem corticoides em comprimidos (ex: prednisona) e em solução líquida (ex: prednisolona)

DICA: Se necessário, esmague os comprimidos em iogurte, geleia, suco, purê de batata ou outros alimentos macios.

Se solução líquida, adicione em uma colher de leite ou suco para melhorar o sabor.

Corticoides tratam os episódios iniciais e as recidivas

TRATAMENTO DO PRIMEIRO EPISÓDIO

Pelo menos 4 semanas de tratamento diário (dose plena = 60 mg/m²/dia)

Redução gradual da dose, em dias alternados, por cerca de mais 4 meses

Aproximadamente 4 a 6 meses

TRATAMENTO DE RECIDIVAS

Tratamento com dose plena diária até negativar proteína na urina (por ao menos 5 dias seguidos) durante tempo determinado pela equipe médica

Redução gradual da dose do tratamento, em dias alternados, por semanas ou meses

Cuidados com corticoides



Se seu filho vomitou o medicamento:

Menos de 30 min → repita a dose

Mais de 30 min → não repita a dose e entre em contato com a equipe para aconselhamento.

Fique atento para sinais de infecção (corticoides podem mascarar sintomas)



Quando for ao dentista avise que seu filho está em uso de corticoides

Não dar vacinas sem falar com a equipe (traga o cartão nas consultas)



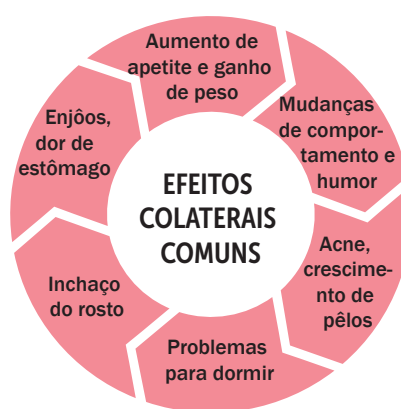
Coma uma dieta equilibrada. Não adicione sal na comida quando em dose elevada de corticoide.



CHECAR CRESCIMENTO, OSSOS E OLHOS REGULARMENTE

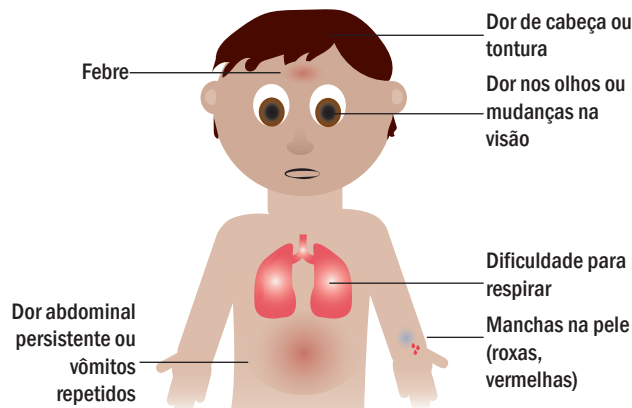
Corticoides podem causar atraso do crescimento, problemas oculares e ósseos quando usados em altas doses e por períodos prolongados

Efeitos colaterais



A maior parte desses efeitos colaterais desaparecem quando a dose é reduzida

Procure atendimento médico em caso de:



Corticoides: Fontes de pesquisas adicionais

Incidência e desfechos da síndrome nefrótica

INSIGHT Publication: *Ethnic Differences in Incidence and Outcomes of Childhood Nephrotic Syndrome*
<http://cjasn.asnjournals.org/content/11/10/1760.short>

Como corticoides funcionam

National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK): *How is nephrotic syndrome treated?*
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/children/childhood-nephrotic-syndrome>

The Kidney Foundation of Canada: *Treatment for childhood nephrotic syndrome*
<https://www.kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome?>

Como tratar com corticoides

AboutKidsHealth (SickKids): *How should you give your child prednisone, prednisolone, dexamethasone?*
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Prednisone-Prednisolone-and-Dexamethasone-Corticosteroids-Taken-for-a-Short-Time.aspx>

NephCure Kidney International: *How is prednisone administered?*
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/>

Efeitos colaterais

The Royal Children's Hospital Melbourne: *What is the main treatment of nephrotic syndrome?*
http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf

NephCure Kidney International: *Children on Prednisone*
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/life-on-prednisone-children/>

Lidando com problemas de comportamento e mudanças de humor

Hospital for Special Surgery: *How to reduce corticosteroid side effects, Section 8 - Mood changes*
https://www.hss.edu/conditions_steroid-side-effects-how-to-reduce-corticosteroid-side-effects.asp

Coping with prednisone (& other cortisone-related medicines). Eugenia Zukerman & Julie R. Ingelfinger. 2nd Ed. 2007.

Efeitos colaterais a longo prazo

The Royal Children's Hospital Melbourne: *Won't large doses of prednisolone cause side effects?*
http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf

infoKID (British Association for Pediatric Nephrology): *Side effects*
<http://www.infokid.org.uk/nephrotic-syndrome#section-5>

Medicines for Children (Royal College of Paediatrics and Child Health): *Side-effects with high doses or long courses*
<http://www.medicinesforchildren.org.uk/prednisolone-oral-nephrotic-syndrome>

AboutKidsHealth (SickKids): *Corticosteroids given for a long time*
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Corticosteroids-Given-for-a-Long-Time.aspx>